

Couvidome Bernard Pignon Couvin				
Discipline	Public	Horaires	Lieu	Contact
Aïkido Couvin	Dès 8 ans	Adultes		
		Lu 19h à 20h30	Petit dojo	Monsieur Gaëtan Bonnet
		Me 20h à 21h30	Dojo	g_bonnet@yahoo.fr
		Enfants		0484/ 10 95 94
		Lu 17h45 à 18h45	Petit dojo	
Badminton	Dès 6 ans	Lu 19h à 21h	Salle	Monsieur Frédéric Delchambre
		Je 18h30 à 20h30	Salle	onix1170@hotmail.com
				0467/ 05 46 79
Basket Rus Mariembourg	Dès 4 ans	Lu 17h30 à 19h - U10 & U12	Salle	
		Ma 17h à 18h - U6	Salle	Rus Mariembourg
		Ma 18h à 19h30 - U16D	Salle	0499/ 71 65 60
		Ma 19h30 à 21h - P3H	Salle	
		Me 17h à 18h30 - U8 & U10	Salle	
		Me 19h30 à 21h - P2H	Salle	
		Je 16h30 à 18h - U12	Salle	
		Je 18h à 19h30 - U18	Salle	
		Ve 17h à 18h30 - U16G	Salle	
		Ve 19h à 21h - P3D	Salle	
Fitness Body - sculpt	Dès 16 ans	Ma 18h à 19h	Dojo	Monsieur Olivier Doulliez
				olivier.doulliez@gmail.com
				0474/ 47 03 25
Body jump	Dès 12 ans	Me 18h30 à 19h30	Salle	Madame Aurélie Williame
				aurewilliame@yahoo.fr
Escalade Fagnes des Sports	Dès 6 ans	Ma et Je 17h & 18h15	Escalade	Asbl Fagnes des Sports
				Réservations par sms 0498/ 34 09 09
Judo Club	Dès 4 ans	Me 16h à 20h	Dojo	Judo Club des Fagnes de Couvin
		Je 18h à 19h30	Dojo	Judodesfagnes.Couvin@hotmail.com
		Ve 17h à 21h	Dojo	0476/ 22 89 77
Kettle' fit sport	Dès 6 ans	Lu 18h à 20h	Dojo	Madame Isabelle Anciaux
		Ma 17h à 18h	Dojo	http://www.kettlefit.be
		Me 19h à 20h	Petit dojo	http://kettle-fit-sport2.reservio.com/booking
Krav Maga	Dès 15 ans	Ma 19h15 à 20h45	Petit dojo	Krav Maga This Way asbl
				info.KMTW@proton.me
Self défense Nak Muay Couvin	Dès 9 ans	Ma 19h à 21h	Dojo	Nak Muay Couvin
		Je 19h30 à 21h	Dojo	0493/ 49 36 92
Shintaïdo Forest	Adultes	Lu 17h à 18h	Petit dojo	Madame Mirabelle Da Palma
				shintaido_forest@gmail.com
				0494/ 48 69 09
Taëkwondo des 3 vallées	Dès 6 ans	Ma 17h à 19h	Petit dojo	Taëkwondo des 3 vallées
		Je 17h à 18h	Dojo	tkd3vallees@gmail.com
		Je 18h à 20e	Petit dojo	
Volley Couvin USV 86	Dès 12 ans	Ma 18h30 à 20h	Salle	Couvin USV 86
		Me 18h30 à 21h30	Salle	gasperinifrederic@outlook.be
		Ve 17h30 à 22h00	Salle	0471/ 01 66 31
Yoga danse Institut Aurora	Dès 3 ans	Enfants - me 16h30 à 18h30	Petit dojo	Institut Aurora
		Adultes - ve 19h à 21h	Petit dojo	aurorehenuzet@gmail.com
404	Jeunes	Me 14h à 16h	Salle	Maison des jeunes le "404"
				info@mj404.be
				060/ 34 64 60